

# 教育部 106 年度補助大專校院辦理學生事務工作計畫

## 「導師輔導知能與實務研討會」實施計畫

### 一、計畫依據：

依據教育部 105 年 11 月 8 日師大學字第 1050039173 號函辦理。

### 二、活動緣起：

隨著教育的普及發展，人們接受教育獲取知識的需求越來越高，相較於在家時間，在學習階段的人們反而較常在學校場域中，與教師、同儕的互動與相處機會比與家人互動的時間來得多。其中又以「導師」為學生在校園中最直接接觸的對象，透過導師兼具教學、輔導與啟發的多重功能與角色，使學生在校學習期間，面對各種不管在學業上、人際上等困難，都有個能夠共同討論、陪伴與支持的重要貴人在身邊。因此，導師是大學校園內重要的人力輔導資源。

當莘莘學子們在經過重重的升學競爭後，進入到一個學習自主與充滿自由的大學環境裡，雖然這樣的校園氛圍讓人感到期待與欣喜，但卻也讓人擔憂。期待與欣喜的是，學生們能夠跳脫制式的學習情境，透過自主學習與彈性規劃時間，客製化自己合適的學習方式與學科；令人擔憂的是，跳脫國、高中的學習情境與場域，新的學習方式與人際互動模式，使得學生在學業上與人際上的適應情況，以及許多在外租屋同學的生活自理與適應情況，都讓人感到擔憂。此時，「導師」即扮演一個相當重要的角色，透過導師的觀察與適時的介入及協助，使學生在校期間能夠在面對這種情況與問題上，皆有人能夠從旁支援與幫忙，使其在學習的道路上不會覺得孤單與無助。

在大學的學習歷程裡，學生們可能會遇到的議題與困難不盡相同，其中又以「自殺、精神疾患、情感、生涯」等相關議題較為常見。



面對上述的議題，並非所有議題每位導師皆所擅長與知曉其因應策略。據此，特舉辦此一研習，針對情感議題及生涯議題的講座分享，期待透過專家學者及績優導師的實務經驗分享，使與會人員對於學生們所會遇到的問題與困擾更加瞭解，並透過討論的方式，彼此分享寶貴的輔導經驗並相互加油打氣，讓導師工作能夠更加順遂，學生們也能夠獲得更多的支持與協助。

### 三、活動目的：

- (一) 強化學務人員及導師輔導相關知能，提升三級預防觀念，並落實初級預防的輔導工作。
- (二) 藉由實務案例的分享與討論，促進各校學務人員及導師的經驗傳承。

### 四、活動形式：

透過專家學者及績優導師的經驗分享，以專題演講及討論之方式，針對情感議題及生涯議題進行實務分享與討論。引導與會人員思考在面對學生有情感議題及生涯相關議題與困擾時，能夠協助的策略與因應方式為何，藉以增進與會人員對於該議題的輔導相關知能與因應策略的瞭解。

### 五、預期效益：

- (一) 強化學務人員及導師輔導相關知能，提升三級預防觀念，並落實初級預防的輔導工作。
- (二) 藉由針對情感議題及生涯議題實務案例的分享與討論，促進各校學務人員及導師的經驗傳承，使其更加清楚知道如何因應與處理。

### 六、指導單位：

教育部

北一區大專校院學生事務工作協調聯絡中心（國立臺灣師範大學）

### 七、主辦單位：

真理大學學生事務處諮商中心。

### 八、報名網址：<http://bit.ly/2wyz5jl>（即日起至 9/12 止）

### 九、活動地點：

真理大學財經大樓國際會議廳（新北市淡水區真理街 32 號）。

## 十、參加對象／人數：

全國各大專校院學務長、學務人員、導師工作業務相關承辦人員及導師，與會人員包含工作人員預計 100 人。

## 十一、活動連絡人：

真理大學學務處諮商中心辛宜娟諮商心理師，(02)2621-2121 分機 1231。

## 十二、講師簡介：

(一) 胡延薇－淡江大學諮商輔導組組長、通識與核心課程中心講師

(二) 戴華萱－真理大學台文系助理教授、

教育部北一區 104 年度友善校園獎之優秀導師

(三) 黃馨嫻－元培醫事科技大學輔導員、諮商心理師

(四) 林偉淑－淡江大學中文系助理教授、文學院職涯導師、

淡大 104 學年度全校特優導師

## 十三、研習流程：

時間	主題	主講人
08：50-09：00	報到	
09：00-09：10	始業式	
09：10-11：10	青春修煉手冊－談大學生感情議題輔導	胡延薇
11：10-11：20	茶敘	
11：20-12：10	以愛之名－導師處理學生感情議題經驗分享	戴華萱
12：10-13：00	午餐時間	
13：10-15：30	你有 free style 嗎 －淺談大學生生涯輔導及就業規劃	黃馨嫻
15：30-15：40	茶敘	
15：40-16：30	同行一段路－導師處理學生生涯議題經驗分享	林偉淑
16：30	賦歸	