

檔 號：

保存年限：

真理大學 函

機關地址：251新北市淡水區真理街32號

聯絡人：李景惠

電話：02-2621-2121轉1231

電子郵件：a1bfy@mail.au.edu.tw

受文者：國立中央大學

發文日期：中華民國106年8月10日

發文字號：真大學字第1061003017號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：大專校院辦理學生事務工作計畫-活動計畫書1060807(attch1 1061003017-0-0.pdf)

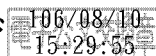
主旨：本校諮商中心訂於106年9月26日（星期二）辦理106年度「導師輔導知能與實務研討會」，敬邀貴校導師、學務長、學務人員、導師工作業務相關承辦人員參與，並請惠允參加人員公差假，請查照。

說明：

- 一、依據教育部105年11月8日師大學字第1050039173號函辦理。
- 二、研習日期：106年9月26日(星期二)上午9點至下午4點半。
- 三、研習地點：真理大學財經大樓國際會議廳（新北市淡水區真理街32號）。
- 四、研習對象及人數：各大專院校導師、學務長、學務人員、導師工作業務相關承辦人員，共100人（含工作人員）。
- 五、報名方式：即日起至9/12日止，請至<http://bit.ly/2wz2EBs>線上報名。其他研習資訊請參閱附件。

正本：公私立大專校院

副本：本校諮商中心



國立中央大學



1060011468 106/8/10

教育部 106 年度補助大專校院辦理學生事務工作計畫

「導師輔導知能與實務研討會」實施計畫

一、計畫依據：

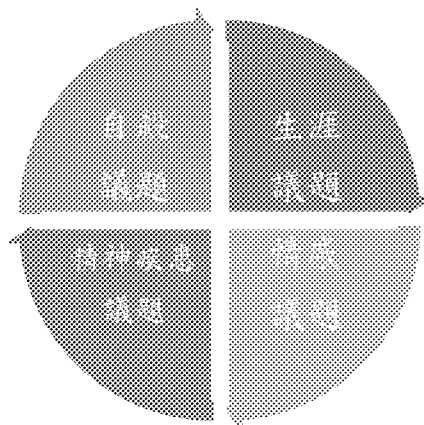
依據教育部 105 年 11 月 8 日師大學字第 1050039173 號函辦理。

二、活動緣起：

隨著教育的普及發展，人們接受教育獲取知識的需求越來越高，相較於在家時間，在學習階段的人們反而較常在學校場域中，與教師、同儕的互動與相處機會比與家人互動的時間來得多。其中又以「導師」為學生在校園中最直接接觸的對象，透過導師兼具教學、輔導與啟發的多重功能與角色，使學生在校學習期間，面對各種不管在學業上、人際上等困難，都有個能夠共同討論、陪伴與支持的重要貴人在身邊。因此，導師是大學校園內重要的人力輔導資源。

當莘莘學子們在經過重重的升學競爭後，進入到一個學習自主與充滿自由的大學環境裡，雖然這樣的校園氛圍讓人感到期待與欣喜，但卻也讓人擔憂。期待與欣喜的是，學生們能夠跳脫制式的學習情境，透過自主學習與彈性規劃時間，客製化自己合適的學習方式與學科；令人擔憂的是，跳脫國、高中的學習情境與場域，新的學習方式與人際互動模式，使得學生在學業上與人際上的適應情況，以及許多在外租屋同學的生活自理與適應情況，都讓人感到擔憂。此時，「導師」即扮演一個相當重要的角色，透過導師的觀察與適時的介入及協助，使學生在校期間能夠在面對這種情況與問題上，皆有人能夠從旁支援與幫忙，使其在學習的道路上不會覺得孤單與無助。

在大學的學習歷程裡，學生們可能會遇到的議題與困難不盡相同，其中又以「自殺、精神疾患、情感、生涯」等相關議題較為常見。



面對上述的議題，並非所有議題每位導師皆所擅長與知曉其因應策略。據此，特舉辦此一研習，針對情感議題及生涯議題的講座分享，期待透過專家學者及績優導師的實務經驗分享，使與會人員對於學生們所會遇到的問題與困擾更加瞭解，並透過討論的方式，彼此分享寶貴的輔導經驗並相互加油打氣，讓導師工作能夠更加順遂，學生們也能夠獲得更多的支持與協助。

三、活動目的：

- (一) 強化學務人員及導師輔導相關知能，提升三級預防觀念，並落實初級預防的輔導工作。
- (二) 藉由實務案例的分享與討論，促進各校學務人員及導師的經驗傳承。

四、活動形式：

透過專家學者及績優導師的經驗分享，以專題演講及討論之方式，針對情感議題及生涯議題進行實務分享與討論。引導與會人員思考在面對學生有情感議題及生涯相關議題與困擾時，能夠協助的策略與因應方式為何，藉以增進與會人員對於該議題的輔導相關知能與因應策略的瞭解。

五、預期效益：

- (一) 強化學務人員及導師輔導相關知能，提升三級預防觀念，並落實初級預防的輔導工作。
- (二) 藉由針對情感議題及生涯議題實務案例的分享與討論，促進各校學務人員及導師的經驗傳承，使其更加清楚知道如何因應與處理。

六、指導單位：

教育部

北一區大專校院學生事務工作協調聯絡中心（國立臺灣師範大學）

七、主辦單位：

真理大學學生事務處諮商中心。

八、報名網址：<http://bit.ly/2wyz5jl>（即日起至 9/12 止）

九、活動地點：

真理大學財經大樓國際會議廳（新北市淡水區真理街 32 號）。



十、參加對象／人數：

全國各大專校院學務長、學務人員、導師工作業務相關承辦人員及導師，與會人員包含工作人員預計 100 人。

十一、活動連絡人：

真理大學學務處諮商中心辛宜娟諮商心理師，(02)2621-2121 分機 1231。

十二、講師簡介：

(一) 胡延薇－淡江大學諮商輔導組組長、通識與核心課程中心講師

(二) 戴華萱－真理大學台文系助理教授、

教育部北一區 104 年度友善校園獎之優秀導師

(三) 黃馨嫻－元培醫事科技大學輔導員、諮商心理師

(四) 林偉淑－淡江大學中文系助理教授、文學院職涯導師、

淡大 104 學年度全校特優導師

十三、研習流程：



時間	主題	主講人
08：50-09：00	報到	
09：00-09：10	始業式	
09：10-11：10	青春修煉手冊－談大學生感情議題輔導	胡延薇
11：10-11：20	茶敘	
11：20-12：10	以愛之名－導師處理學生感情議題經驗分享	戴華萱
12：10-13：00	午餐時間	
13：10-15：30	你有 free style 嗎 －淺談大學生生涯輔導及就業規劃	黃馨嫻
15：30-15：40	茶敘	
15：40-16：30	同行一段路－導師處理學生生涯議題經驗分享	林偉淑
16：30	賦歸	